

Вспомогательный материал по антидопингу для тренера



Eesti Antidoping

Обязанности вспомогательного персонала спортсмена (в кавычках ссылка на статью кодекса WADA 2105 года)

- Выполнять все антидопинговые предписания и правила (21.2.1)
- Использовать свою силу влияния для распространения образа мыслей, поддерживающего чистый спорт (21.2.3)
- Сотрудничать с антидопинговыми организациями (21.2.2 и 21.2.5)
- Не использовать и не иметь запрещенных веществ или приемов (21.2.6)

Новому кодексу сопутствует автоматически в случае применения допинга обязанность исследования опорной команды спортсмена.

Полезные ссылки

- Реестр лекарственных средств www.antidoping.ee/ravimid
- Подраздел тренеров на сайте CoachTrue WADA
- Международный союз своего вида спорта: домашняя страница

Рекомендации:

- Разъясните своим спортсменам важность честной игры и выкажите отрицательное отношение к употреблению допинга. Особое внимание обратите на молодых спортсменов.
- Введите себя в курс с антидопинговым кодексом и антидопинговыми правилами Эстонии и международным союзом своего вида спорта.
- Проинформируйте спортсмена о списке запрещенных веществ и методов (обновляется ежегодно!).
- При необходимости окажите спортсмену помощь в ходатайстве TUE и напомните, проверьте действие разрешения при международном союзе вида спорта.
- Обсудите со спортсменом, является ли употребление пищевых добавок безусловно необходимым или результаты можно улучшить путем изменения программы тренировок либо программы питания.
- С пониманием относитесь к допинг-контролю и допинг-тесту.
- Знайте свои права и обязанности и права и обязанности спортсмена.

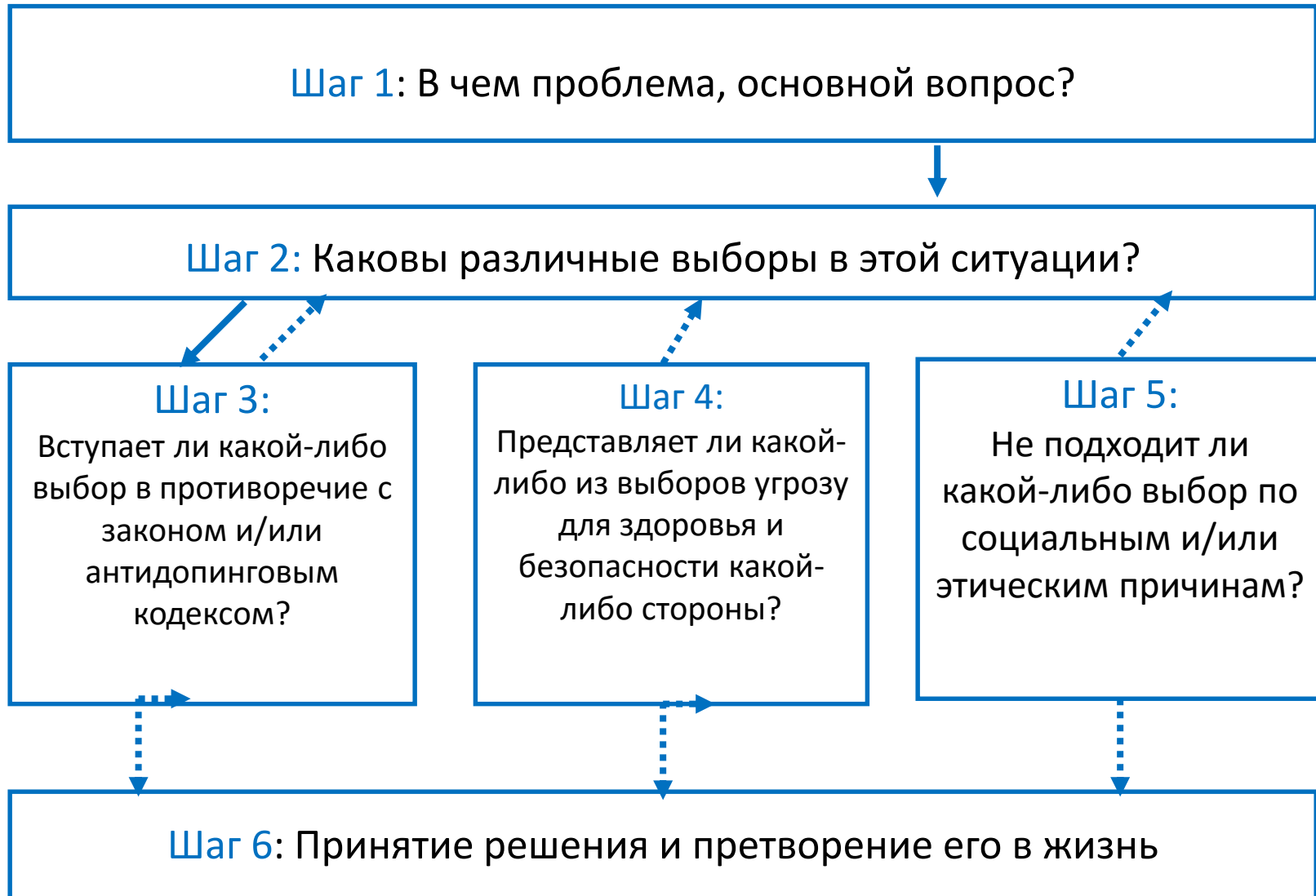
Что необходимо помнить в дальнейшей работе?

- ...
- ...
- ...

Как я могу содействовать распространению образа мыслей, поддерживающего чистый спорт?

- ...
- ...
- ...

В помощь при принятии сложных решений



П
о
л
е
з
н
ы
е

с
с
ы
л
к
и

- Реестр лекарственных средств www.antidoping.ee/ravimid
- Подраздел для тренеров
- CoachTrue на сайте WADA
- Домашняя страница международного союза вида спорта